



ナチュラルスイーツあむりたの

ココロとカラダを癒す

お菓子づくり教室

12/10(土)
13:30~
16:30

カラダにやさしいお菓子を作ってみませんか？

講師は「ナチュラルスイーツあむりた」主宰の井瀧裕子さん。
3人のママで、家族のために素材にこだわり、心をこめて作り始めたのがお菓子づくりの原点です。

「あつまんべ市」など地元のナチュラル系マーケットに出店中。
お菓子づくりの後は、体をケアするハーブティーと頂きながら、井瀧さん流のカラダとココロを癒すお菓子づくりの秘訣（食材の選び方やヒーリングの仕方）を教えてください。



●場 所 みさき味工房調理室
(住所: いすみ市岬町岩熊1054)

●人 数 10名

●参加費 ¥1500(ハーブティー付)

※当日お支払い下さい

●メニュー 焼き菓子2品

(予定:ヘンプバナナマドレーヌ ジンジャークッキー)

●持ち物 エプロン・三角巾・持ち帰り用の容器

●申込先 NPO法人いすみライフスタイル研究所

※お子様連れ歓迎・和室利用可



amrita

「あむりた」とは、サンスクリット語で、天界に湧く命の水、神の飲み物(甘露・ネクター)を意味します。心と体にしみわたる、一滴の甘露でありたいと願い、素材の持つパワーを活かしたお菓子等を、ハートを込めて、おつくりしています。材料には、安全で美味しい国産、地元産のもの、オーガニックなものを、できる限り、選んでいます。精製した砂糖、卵や乳製品などは、使用していません。

ブログあむりたのしずく <http://plaza.rakuten.co.jp/newwavenewwind/>

<申込・お問合せ先はこちら>



NPO法人いすみライフスタイル研究所

〒299-4692 千葉県いすみ市岬町長者546

TEL :0470-62-6730 FAX :0470-62-6731

E-MAIL:isumi-style@bz03.plala.or.jp(共通)

当日連絡先 080-5871-7936

携帯からメルマガ「isumi-style通信」登録できます!

(無料)



このイベントはパルシステム千葉2011助成金を受けて開催します。